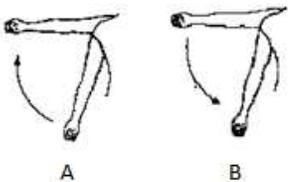


	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA HÉCTOR ABAD GÓMEZ</b>		
	<b>Proceso:</b> GESTION CURRICULAR	<b>Código</b>	
<b>Nombre del Documento:</b> Examen de periodo		<b>Versión 01</b>	Página 1 de 1

<b>FECHA:</b>	<b>PERIODO:</b> I	<b>GRADO:</b> CLEI 403
<b>Área:</b> ED. FISICA Y DEPORTES		
<b>NOMBRE DEL ESTUDIANTE:</b>		

<p><b>APARATO LOCOMOTOR</b></p> <p>El aparato locomotor del cuerpo está formado por los huesos, articulaciones y músculos, conjunto que utiliza nuestro organismo para la realización del movimiento y del trabajo estático.</p> <p><b>SISTEMA MUSCULAR</b></p> <p>Es la parte del aparato locomotor que nos permite realizar movimientos.</p> <p>La misión de los músculos es:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Producir movimientos de desplazamiento.</li> <li>- Realizar los gestos que sirven para la expresión del cuerpo o de los sentimientos.</li> <li>- Adoptar posiciones del cuerpo en reposo.</li> </ul> <p><b>Tipos de músculos.</b> Podemos hacer dentro de este aparato dos clasificaciones.</p> <p>El primer gran grupo está conformado en función de la forma de la fibra.</p> <p>El segundo grupo atiende a la función que realicen:</p> <p><b>Flexores y extensores:</b> Acercamiento de partes del cuerpo entre sí.</p> <p><b>Abductores y aductores:</b> alejan o acercan partes móviles al eje central.</p> <p><b>Pronadores y supinadores:</b> ejecutan giros hacia abajo y hacia arriba.</p> <p><b>Elevadores y depresores:</b> elevan y bajan una parte del cuerpo.</p> <p><b>Esfínteres y dilatadores:</b> cierran o abren un orificio corporal.</p> <p><b>SISTEMA ÓSEO</b></p> <p>Todos los huesos que poseemos forman el esqueleto, que durante un periodo aproximado de 20 años está en continuas modificaciones y en el caso de algunos huesos no cesan de crecer.</p> <p><b>Tipos de huesos</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a) Huesos largos.</li> <li>b) Huesos cortos.</li> <li>c) Huesos anchos.</li> <li>d) Huesos triangulares.</li> </ol> <p><b>Partes del hueso</b></p> <p>En este sentido podemos hablar sólo respecto a los huesos largos, que tienen las siguientes partes:</p> <p>Una central llamada diáfisis.</p> <p>Dos extremos, las epífisis, una distal y otra proximal.</p> <p>Entre la diáfisis y las epífisis hay una parte central llamada metáfisis o cartílago de crecimiento.</p> <p><b>LAS ARTICULACIONES</b></p> <p>El conjunto de elementos por los cuales los huesos se unen entre sí se llaman articulaciones, y es donde van a tener lugar los movimientos del esqueleto.</p> <p><b>Tipos de articulaciones</b></p> <p>Las articulaciones se dividen en tres tipos:</p> <p>Articulaciones fijas llamadas Sinartrosis. Ej. Los huesos de la cabeza.</p> <p>Articulaciones semimóviles llamadas Anfiartrosis. Ej. La columna vertebral.</p> <p>Articulaciones móviles llamadas Diartrosis. Ej. la rodilla y el codo o el tobillo</p> <p><b>Cinemática articular</b></p> <p>Es el estudio del movimiento en las articulaciones. Este movimiento se realiza respecto a unos ejes, pudiendo encontrar articulaciones con uno, dos o tres ejes de movimientos.</p> <p>Por ejemplo, la articulación coxo-femoral (cadera) es una diartrosis con tres ejes de movimiento (triaxial) y puede realizar la flexo-extensión, la abducción- aducción y circunducción.</p> <p>Responda las siguientes preguntas teniendo en cuenta el texto anterior:</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Cuando una persona está es reposo podemos decir que sus músculos:       <ol style="list-style-type: none"> <li>A. Están adoptando una posición.</li> <li>B. No están haciendo nada.</li> <li>C. Se están ejercitando.</li> <li>D. Están muy cansados.</li> </ol> </li> <li>2. En la imagen "A" y "B" podemos observar:       <ol style="list-style-type: none"> <li>A. Una flexión y una extensión.</li> <li>B. Una pronación y una supinación.</li> <li>C. Una Abducción y una aducción.</li> <li>D. Una rotación.</li> </ol> <div style="text-align: center;">  </div> </li> <li>3. En la imagen observamos:       <ol style="list-style-type: none"> <li>A. Una Flexión de muñeca.</li> <li>B. Una rotación de hombro.</li> <li>C. Una extensión de muñeca.</li> <li>D. Una pronación de hombro.</li> </ol> <div style="text-align: center;">  </div> </li> <li>4. Algunos huesos:       <ol style="list-style-type: none"> <li>A. Nunca crecen.</li> <li>B. Se fracturan constantemente.</li> <li>C. No dejan de crecer.</li> <li>D. Se desaparecen.</li> </ol> </li> <li>5. Es la parte donde los huesos crecen:       <ol style="list-style-type: none"> <li>A. La diáfisis.</li> <li>B. La metáfisis.</li> <li>C. La epífisis.</li> <li>D. La diáfisis distal.</li> </ol> </li> <li>6. Es lugar donde se producen los movimientos:       <ol style="list-style-type: none"> <li>A. Los músculos.</li> <li>B. Las articulaciones.</li> <li>C. Los huesos.</li> <li>D. Los brazos y los pies.</li> </ol> </li> <li>7. Una articulación es:       <ol style="list-style-type: none"> <li>A. Un movimiento muscular.</li> <li>B. El lugar donde se fracturan los huesos.</li> <li>C. Es la unión de dos o mas huesos.</li> <li>D. Es el lugar donde se desgarran los músculos.</li> </ol> </li> <li>8. La cadera es una:       <ol style="list-style-type: none"> <li>A. Sinartrosis.</li> <li>B. Anfiartrosis.</li> <li>C. Supertrosis.</li> <li>D. Diartrosis.</li> </ol> </li> <li>9. Si la cadera es un articulación triaxial con tres ejes de movimientos, podemos decir que la siguiente articulación también lo es:       <ol style="list-style-type: none"> <li>A. El hombro.</li> <li>B. La rodilla.</li> <li>C. El pecho.</li> <li>D. La cabeza.</li> </ol> </li> <li>10. Los huesos de la cabeza son:       <ol style="list-style-type: none"> <li>A. Una anfiartrosis.</li> <li>B. Triaxiales.</li> <li>C. Una diartrosis.</li> <li>D. Una sinartrosis.</li> </ol> </li> </ol>
--	---